



Mon Personal shopper et moi

En Français, on parle plutôt de styliste personnel, styliste privé, ou encore styliste particulier. C'est un métier qui fait rêver. On se dit que les services d'un tel expert sont réservés aux *People*, mais pas du tout en fait ! Laissez-moi vous parler de mon expérience lors de mon dernier passage à Paris.

Mon challenge

Il était de taille : **trouver ma tenue** pour accompagner, comme il se doit, **mon fils en tête du cortège**...de son mariage !

Quelle couleur ? Quelle forme ? Robe ourte ou longue ? Comment être certaine que la tenue soit **à la fois chic et discrète** mais surtout qu'elle me convienne ? Un vrai **casse-tête**. La **peur de mal faire** me tétanisait. Deux mois avant « the D » date,

je n'étais toujours pas habillée ! Un petit peu de manque de confiance en soi, me direz-vous ? Peut-être bien !

Jusqu'au jour où **mon mari** a eu l'excellente **idée** de m'offrir les services d'une **Personal Shopper**. C'est ainsi que Karine est entrée avec délicatesse et professionnalisme dans mon intimité par le biais du vêtement.



Karine en plein travail...

Dis moi qui tu es, je te dirai que porter

Mon coaching s'est déroulé en deux temps.

D'abord le **Coaching dressing**, à partir des **vêtements déjà existants** dans les placards ou les valises (selon la situation !). Karin a trié et n'a gardé que les pièces qui correspondaient à **ma morphologie et à mon style**. Cet exercice m'a permis d'enregistrer les bonnes habitudes à prendre.

Puis, une fois le look, les **besoins et le budget identifiés**, est venu le temps du **Personal shopping** dans les boutiques de Paris. Cerise sur le gâteau : pour faciliter l'essayage et gagner du temps, Karine avait fait préalablement le **repérage** dans plusieurs boutiques et **réservé certaines pièces**. Ont suivi **3h de shopping** en sa compagnie et le tour était joué !



Done !

Mieux acheter et dépenser moins

Et oui ! Qui l'eut cru ? J'ai passé une demi-journée dans Paris à **penser, parler fringues** et en **essayer, sans stress** et dans la **bonne humeur**. L'expérience a dépassé mes attentes car j'ai pu trouver ma tenue de mariage en parfaite harmonie avec moi-même mais surtout avec mon style..J'ai pu exprimer mon « inside » à travers mes vêtements ! Enfin, last but not least, j'ai **mieux acheté et moins dépensé** !

A méditer : C'est Karl Lagerfeld qui le dit !

« Il y a un bon design vestimentaire à tous les niveaux aujourd'hui. Vous pouvez être la plus chic du monde dans un T-shirt et un jean – c'est à vous de décider. »

Pour aller plus loin ou pour les maris en panne d'idée cadeau :

Ma coach Karine à [découvrir ici](#) – Tarif : 290€ pour 1h de repérage + 3h de Personal shopping

Mais aussi dans les grands magasins :

Au Bon Marché, [à découvrir ici.](#)

Au Printemps, [à découvrir ici.](#)

Et pour vous Messieurs, il y a l'[expo La Veste à l'Alliance Française.](#)

ANNE SUQUET